

GESLOTEN
zo; gehele dag

	fitness individueel	fitness	VitaalPlus	Core	Pink	Circuit-	Club	club step	club yoga	spinning	aquarobic
	begeleiding aanwezig	openings		Power	Boxing	Fitness	Power				
		tijden			outdoor						* = 55+
maandag	09.00-11.00 13.00-14.00 15.00-17.00 17.00-22.00	08.45-22.00		19.15-20.00	13:45-14.45		18.00-19.00 20.00-21.00	19.00-20.00	09.00-10.00		19.00-19.45 19.45-20.30 20.30-21.15 21.15-22.00
dinsdag	09.00-11.30 14.00-17.30 18.00-22.00 in overleg	09.00-22.00		20.00-20.45	10,15-11,00 18:00-19:00	09.15-10.15 19.00-20.00				20.00-20.45	09.15-10.00 10.00-10.45* 19.00-19.45
woensdag	09.00-11.30 13.30-17.30 18.30-21.30 in overleg	08.45-22.00			ovb outdoor 19.00-19.45		10.00-11.00 19.00-20.00		09,00-10,00 21.00-22.00	20.00-20.45	19.45-20.30
donderdag	09.00-11.30 13.30-17.30 19.00-22.00 in overleg	09.00-22.00	VitaalPlus 10.15-11.00	20.15-21.00	21,00-22:00	09.15-10.15		20.00-21.00		19.00-19.45	09.15-10.00 10.00-10.45 20.00-20.45
vrijdag	09.00-11.30 13.00-19.30 in overleg in overleg	08.45- <u>20.00</u>		09.00-09.45	10.00-11.00					18.45-19.30	19.00-19.45
zaterdag	09.00-13.00	08.00-17.00			09.00-10:00		08.00-09.00				

lesrooster v.a jan. 2018 (onder voorbehoud!)

Voor actuele lesrooster: zie prikbord bij de fitness-zaal !

Indien je niet aanwezig kunt zijn op een groepsles, dient u zich ruim van te voren af te melden bij de receptie of via 0525-680102

Kinderopvang; Dinsdag - en donderdagmorgen 09.15-11.15 uur.

Ouder & Kind zwemmen; iedere vrijdagmorgen 30 min. per groep.

Zwemlessen v.a. 4 jaar.

Wij geven iedere dag na schooltijd zwemles en houden rekening met uw voorkeurstijd. 1 vol uur per week.

|

|